

Lunes, 29 de abril 2013

# LA VANGUARDIA.com

## Más de 6.000 atletas solidarios correrán de noche en L'Hospitalet

Los beneficios de la 4ª Cursa Nocturna se destinarán a una entidad que trabaja con lesionados medulares

L'H y Baix Llobregat | 26/04/2013 - 15:29h



La cámara trascurrirá en el entorno de la plaza Europa M.C. Gallego

0 Notificar error

Seguir Tweet 10 Me gusta 23 Menéalo 0 +1 0 Share

**L'Hospitalet** organiza el próximo sábado la cuarta edición de la **Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet**, que este año destaca por su carácter solidario. Más de 6.000 corredores participan en la prueba que tiene dos circuitos de 10 y 5 kilómetros, que transcurren por la zona económica de la ciudad, en el entorno de la plaza de Europa.

Los beneficios de la carrera se destinarán a la Fundación Step by Step, entidad privada sin ánimo de lucro dedicada a la recuperación de personas afectadas por patologías neurológicas con afectación del sistema nervioso.

La alcaldesa de L'Hospitalet, Núria Marín, se ha mostrado satisfecha por la acogida de la prueba "que ya está consolidada en el calendario catalán".

En total se han inscrito 6.061 personas: 4.018 participantes para la carrera de 10 kilómetros (3.210 hombres y 808 mujeres) y 2.043 participantes para la de 5 kilómetros (977 hombres y 1.066 mujeres).

Entre los participantes a la prueba de 5 kilómetros, destaca Josep Lluís Blanco, que ya la ganó el año pasado. También habrá un grupo de personas con lesiones medulares que harán la cursa con bicicletas de mano, adaptadas para usuarios de silla de ruedas.

La Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet se celebrará a partir de las 21 horas, en el entorno de la plaza de Europa y del Distrito Económico Granvia L'H.

PUBLICIDAD. [Consulte aquí los resultados de la lotería](#)

# L'Hdigital

Mitjans de comunicació de L'Hospitalet

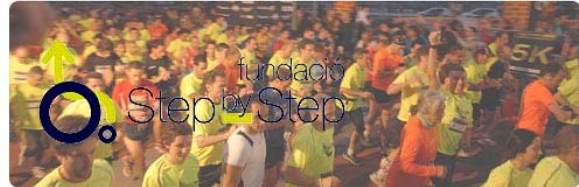
# ciutat

Ciutat | Societat | Esports | Cultura | Entitats | Política | Reportatges

TELEVISIÓ LH

RÀDIO LH

DIARI LH



Ciutat | 23.04.2013

## La 4a Cursa Nocturna Ciutat de L'H de dissabte destinarà diners a Step By Step

### Diumenge, 28, es farà Enroda't

L'Ajuntament de l'Hospitalet donarà part dels diners que es recullen amb les inscripcions de la 4a Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet a la Fundació Step by Step. Aquesta entitat està dedicada a la recuperació de persones afectades per patologies neurològiques que afecten el sistema nerviós. D'altra banda, diumenge, 28, se celebrarà la **fiesta de les bicicletes** i patins, Enroda't a L'H.

**La Cursa Nocturna** ja comença a convertir-se en un clàssic a la ciutat. **Dissabte, 27**, a partir de les **9 del vespre**, es disputarà la prova a l'entorn de la **plaça Europa i el Districte Econòmic** Granvia L'H.

Consta de dues proves, **de 10 i 5 quilòmetres**, que transcorreran per un circuit que combina **el nucli urbà** tradicional **amb la zona emergent del Nou Districte Econòmic**. A diferència de l'anterior edició, els corredors que participin en la prova de 10 quilòmetres no hauran de fer dues voltes al mateix circuit.

Els corredors podran córrer pels carrers que voregen les instal·lacions de Fira i la nova àrea de negocis de L'Hospitalet. També podran **descobrir els edificis d'arquitectura singular** que hi ha a la zona.

En només quatre edicions, la Cursa és un tot un èxit de participació i està plenament consolidada. Respecte de la participació, **s'han inscrit fins al moment 4.800 corredors**. Les inscripcions es poden fer a través de la pàgina web de la **Cursa nocturna** o de forma presencials als poliesportius de L'Hospitalet. Les inscripcions finalitzen el 23 d'abril.

### Enroda't a L'Hospitalet

**La festa de la bicicleta, dels patins i de les cadires de rodes** té data, **diumenge, 28**. Té hora, **les 10 del matí**. I té lloc de sortida i arribada, **la plaça Europa**. Dins de les **Festes de Primavera**, també es faran altres activitats al llarg del matí.

**Enroda't** sortirà de la plaça Europa, passarà pel carrer Ciències, parada dels FFGG d'Ildefons Cerdà, Gran Via, Ciutat de la Justícia, Avinguda Carrilet, Rambla Marina, Travessia industrial, Leonardo da Vinci, de nou Carrilet, Amadeu Torner, Gran Via, avinguda Vilanova, carrer Botànica, avinguda Joan Carles I, Ciències, Salvador Espriu, Gran Via i plaça Europa.

Les inscripcions són gratuïtes i no cal inscripció prèvia. Aquest recorregut urbà és una festa ciutadana per recórrer la ciutat ja sigui en bicicleta, patins o cadira de rodes. Després de no celebrar-se l'any passat, en el marc de les Festes de Primavera, es recupera una festa de l'esport de ciutat i per als ciutadans.

## Altres activitats

**La plaça Europa, diumenge, 28, partir de les onze**, acollirà activitats de tennis taula, voleibol, mini tennis, patinatge, bàsquet en cadira de rodes, bàsquet 3X3, futbol 3X3, corfbol i psicomotricitat infantil.

Aquestes activitats compten amb la col·laboració del [Club Tennis Taula L'H](#), [Club Voleibol L'H](#), [Club Tennis L'H](#), [Patí Club](#) de la ciutat, [el CEM](#), [Club Bàsquet L'H](#), [Fundació L'Hospitalet Atlètic](#) i [l'Associació Esportiva Centre Sanfeliu](#). El [consell Esportiu de L'H](#) i [el Centre Joan XXIII](#) també hi col·laboren.

## Step By Step

**Step by Step** va néixer de l'impuls del seu fundador, **Frederic Crespo**, qui per obtenir els millors èxits en la seva pròpia rehabilitació, **va decidir investigar els millors tractaments en aquest camp**.

Va viatjar **als EEUU** per conèixer **els últims avenços en tractaments de fisioteràpia**. Un cop a L'Hospitalet els va aplicar amb el reconeixement mundial de tota la comunitat científica.

Gràcies **als programes de rehabilitació**, els lesionats medul·lars aconsegueixen aprofitar al màxim les possibilitats i recursos físics del seu cos **per minimitzar les limitacions de mobilitat**. D'aquesta manera poden obtenir **la màxima qualitat de vida** dintre de les mancances que porta la lesió.

[http://www.lhdigital.cat/web/digital-h/noticia/ciutat/-/journal\\_content/56\\_INSTANCE\\_43Th/11023/7402874](http://www.lhdigital.cat/web/digital-h/noticia/ciutat/-/journal_content/56_INSTANCE_43Th/11023/7402874)

## La 4a Cursa Nocturna Sport destinarà part de les inscripcions a la Fundació Step By Step

dimarts, 23 d'abril de 2013



### ATLETISME

EsportCatalà.cat.- L'Ajuntament de L'Hospitalet donarà una part dels diners que es recullen amb les inscripcions de la 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet - tindrà lloc el dissabte 27 d'abril, a les 21 hores, a l'entorn de la plaça d'Europa- a la Fundació Step by Step, entitat privada sense ànim de lucre dedicada a la recuperació de persones afectades per patologies neurològiques amb afectació al sistema nerviós.

Aquesta aportació anirà destinada a investigar nous tractaments per a les lesions medul·lars i a potenciar la rehabilitació de persones afectades amb aquesta patologia neurològica.

Gràcies als programes de rehabilitació, els lesionats medul·lars aconsegueixen aprofitar al màxim les possibilitats i recursos físics del seu cos amb l'objectiu de minimitzar les limitacions de mobilitat i obtenir, així, la màxima qualitat de vida, segons fonts de la Fundació Step by Step.

Així, l'Ajuntament de L'Hospitalet i la Fundació Step by Step volen fer d'aquesta cursa un acte inclusiu per a tothom. D'aquesta manera, es comptarà amb la participació de voluntaris i un gran nombre de corredors amics de la Fundació, així com d'un grup d'entre cinc i deu persones amb lesions medul·lars que faran la cursa amb bicicletes de mà, adaptades per a usuaris de cadira de rodes.

Step by Step va néixer de l'experiència del seu fundador, Frederic Crespo, que, per obtenir els millors resultats en la seva pròpia rehabilitació, va decidir investigar els millors tractaments en aquest camp. Aconsellat pels doctors Miguel Ángel González Viejo i Mercè Avellanet —vicepresidents de la Fundació— va viatjar al Centre Fundacional de Project Walk de Califòrnia, als Estats Units, per conèixer els últims avenços en tractaments de fisioteràpia. Uns tractaments que gaudeixen de reconeixement mundial i que ara la Fundació Step by Step aplica a Catalunya, a la seva seu de L'Hospitalet. Actualment, el centre compta en el seu patronat amb els doctors Anna Veiga, Thomas Graf, Victòria Fumadó, Jaume Lopez, Xavier Esteva i Agustí Jausàs.

#### 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet

La 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet se celebrarà el dissabte 27 d'abril, a partir de les 21 hores, a l'entorn de la plaça d'Europa i del Districte Econòmic Granvia L'H. Consta de dues proves: 10 quilòmetres i 5 quilòmetres, que transcorren per un circuit que combina el nucli urbà tradicional amb la zona emergent del nou Districte Econòmic Granvia L'H. A diferència de l'edició anterior, els corredors que participin en la prova de 10 quilòmetres no hauran de fer dues voltes al mateix circuit, sinó que tindran l'oportunitat de córrer pels carrers que voregen les instal·lacions de Fira i la nova àrea de negocis de L'Hospitalet i descobrir els edificis d'arquitectura singular que hi ha a la zona.

En només quatre edicions, aquesta prova esportiva es troba plenament consolidada i a data d'avui ja s'hi han apuntat 4.800 de corredors.

La 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet és organitzada per l'Ajuntament de L'Hospitalet i compta amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i el patrocini del *diari Sport*, Gran Via 2, Circuit Aliança, Ibercaja i Màxima FM.

Tota la informació i inscripcions, a [www.cursanocturnalh.cat](http://www.cursanocturnalh.cat)

El ayuntamiento del Hospitalet donará parte de los fondos recaudados en la cuarta edición de la carrera nocturna de la ciudad

## L'Hospitalet, con la Fundación Step by Step



**23/04/2013 10:32:33 El ayuntamiento del Hospitalet donará parte de los fondos recaudados en la cuarta edición de la carrera nocturna de la ciudad a la Fundación Step by Step. Esta entidad sin ánimo de lucro se dedica a la recuperación de personas con patologías neurológicas con afectación al sistema nervioso.**

En concreto, la aportación del consistorio catalán se destinará a investigar nuevos tratamientos para las lesiones medulares y a potenciar la rehabilitación de personas afectadas con esta patología neurológica. Gracias a los programas de rehabilitación, las personas con lesiones medulares consiguen aprovechar al máximo las posibilidades y los recursos de su cuerpo, según fuentes de Step by Step.

Con esta colaboración entre el ayuntamiento y la fundación, la “Cursa nocturna Sport ciutat de l’Hospitalet” se convierte en un acto inclusivo. Entre cinco y diez personas con lesiones medulares participarán en la carrera con bicicletas de mano, adaptadas para usuarios en silla de ruedas.

La carrera se celebrará el próximo sábado, 27 de abril, a las nueve de la noche. Casi 5.000 corredores ya se han inscrito en esta cuarta edición.

<http://www.compromisorse.com/rse/2013/04/23/lhospitalet-con-la-fundacion-step-by-step/>



## Enguany la 4a Cursa Nocturna de la Primavera de L'Hospitalet, en benefici de Step by Step

El proper 27 d'abril amb motiu de la Festa de la Primavera de L'Hospitalet se celebrarà la 4ª Cursa Nocturna (a les 21:00 hores) a la ciutat de L'Hospitalet de Llobregat. Com ja es tradició, una part de la recaptació que s'obtingui amb la cursa es destinarà a una entitat sense ànim de lucre, que enguany serà la Fundació Step by Step, federada a ECOM.

A la 4a Cursa Nocturna hi ha dos possibles recorreguts, un de 5km i un altre de 10km, ambdós amb sortida des de Plaça Europa de L'Hospitalet. Amb la inscripció a la cursa es pot gaudir també de servei d'aparcament, guarda-roba, zona d'escalfament, servei de dutxes i vestuari, servei de massatges i un plat de fideuà.

Els preus d'inscripció depenen de la modalitat de la cursa i de si el corredor té xip groc o no.

-Cursa 10 km propietaris de xip groc Champion Chip: .....10 €

-Cursa 10 km amb lloguer de xip blanc: .....13 €

-Cursa 5 km propietaris de xip groc Champion Chip: .....7 €

-Cursa 5 km amb lloguer de xip blanc: .....10 €

Les inscripcions cal formalitzar-les a través del web de la cursa: <http://www.cursanocturnalh.cat/>

El recorregut de la cursa està totalment adaptat per poder-lo fer amb cadira o handbike. La Fundació Step by Step posarà a disposició el lloguer gratuït de handbikes per tothom que vulgui fer la cursa i no en tingui, fins a esgotar existències.

Des de la Fundació Step by Step també s'està cercant voluntaris que vulguin donar un cop de mà en temes operatius la mateixa nit de la cursa, per tal de poder donar un servei més complet als competidors. Les persones interessades en col·laborar poden enviar un correu a [jromero@fundacionsbs.org](mailto:jromero@fundacionsbs.org).

[tornar](#)



## Notícies

Estic a: [INICI](#) [PREMSA I COMUNICACIÓ](#) [NOTÍCIA](#)

Escollir



Imprimir



Enviar

Compartir:



22/04/2013

ESPORTS

### 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet

El 27 d'abril a les 21 hores



L'Ajuntament de L'Hospitalet donarà una part dels diners que es recullen amb les inscripcions de la 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet a la Fundació Step by Step, entitat privada sense ànim de lucre dedicada a la recuperació de persones afectades per patologies neurològiques amb afectació al sistema nerviós. Aquesta aportació anirà destinada a investigar nous tractaments per a les lesions medul·lars i a potenciar la rehabilitació de persones afectades amb aquesta patologia neurològica.

Gràcies als programes de rehabilitació, els lesionats medul·lars aconsegueixen aprofitar al màxim les possibilitats i recursos físics del seu cos amb l'objectiu de minimitzar les limitacions de mobilitat i obtenir, així, la màxima qualitat de vida, segons fonts de la Fundació Step by Step.

Així, l'Ajuntament de L'Hospitalet i la Fundació Step by Step volen fer d'aquesta cursa un acte inclusiu per a tothom. D'aquesta manera, es comptarà amb la participació de voluntaris i un gran nombre de corredors amics de la Fundació, així com d'un grup d'entre cinc i deu persones amb lesions medul·lars que faran la cursa amb bicicletes de mà, adaptades per a usuaris de cadira de rodes.

Step by Step va néixer de l'experiència del seu fundador, Frederic Crespo, que, per obtenir els millors resultats en la seva pròpia rehabilitació, va decidir investigar els millors tractaments en aquest camp. Aconsellat pels doctors Miguel Ángel González Viejo i Mercè Avellanet —vicepresidents de la Fundació— va viatjar al Centre Fundacional de Project Walk de Califòrnia, als Estats Units, per conèixer els últims avenços en tractaments de fisioteràpia. Uns tractaments que gaudeixen de reconeixement mundial i que ara la Fundació Step by Step aplica a Catalunya, a la seva seu de L'Hospitalet. Actualment, el centre compta en el seu patronat amb els doctors Anna Veiga, Thomas Graf, Victòria Fumadó, Jaume Lopez, Xavier Esteva i Agustí Jausàs.

#### 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet

La 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet se celebrarà el dissabte 27 d'abril, a partir de les 21 hores, a l'entorn de la plaça d'Europa i del Districte Econòmic Granvia L'H. Consta de dues proves: 10 quilòmetres i 5 quilòmetres, que transcorren per un circuit que combina el nucli urbà tradicional amb la zona emergent del nou Districte Econòmic Granvia L'H. A diferència de l'edició anterior, els corredors que participin en la prova de 10 quilòmetres no hauran de fer dues voltes al mateix circuit, sinó que tindran l'oportunitat de córrer pels carrers que voregen les instal·lacions de Fira i la nova àrea de negocis de L'Hospitalet i descobrir els edificis d'arquitectura singular que hi ha a la zona.

En només quatre edicions, aquesta prova esportiva es troba plenament consolidada i a data d'avui ja s'hi han apuntat 4.800 de corredors.

La 4a Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet és organitzada per l'Ajuntament de L'Hospitalet i compta amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i el patrocini del diari Sport, Gran Via 2, Circuit Aliança, Ibercaja i Màxima FM.

Tota la informació i inscripcions, a [www.cursanocturnalh.cat](http://www.cursanocturnalh.cat)

[Cartell Cursa Nocturna](#)

**AJUNTAMENT DE L'HOSPITALET**Pl. de l'Ajuntament, 11  
08901 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 934 029 400

AVÍS LEGAL / SOB



Jueves, 18 de abril de 2013

L'HOSPITALET

## La Cursa Nocturna a l'entorn de la plaça Europa aplegarà 6.000 corredors

Guardar en Mis Noticias. Enviar por email. Me gusta 0. Twittear 0. +1 0. Imprimir. Compartir.

L'Ajuntament i el diari 'Sport' han signat avui l'acord de col·laboració per organitzar la prova



L'Ajuntament de L'Hospitalet i el diari *Sport* han signat avui el conveni de col·laboració per a la IV Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet, que se celebrarà el dissabte 27 d'abril, a partir de les 21 hores, a l'entorn de la plaça d'Europa i del Districte Econòmic Granvia L'H, i que aplegarà 6.000 corredors.

La cursa consta de dues proves: 10 quilòmetres i 5 quilòmetres, que transcorren per un circuit que combina el nucli urbà tradicional amb la zona emergent del nou Districte Econòmic Granvia L'H.

A diferència de l'edició anterior, els corredors que participin en la prova de 10 quilòmetres no hauran de fer dues voltes al mateix circuit, sinó que tindran l'oportunitat de córrer pels carrers que voregen les instal·lacions de la Fira i la nova àrea de negocis de l'Hospitalet i descobrir els edificis d'arquitectura singular que hi ha a la zona.

L'alcaldeessa Núria Marín s'ha mostrat **“molt satisfeta per la bona acollida que aquesta prova té entre els aficionats a les curses populars. Una prova ben consolidada ja en el calendari atlètic català, i que té com a escenari l'entorn de la plaça d'Europa, un indret de referència en l'àmbit metropolità i de Catalunya”**.

En només quatre edicions, aquesta prova esportiva es troba plenament consolidada i a data d'avui ja s'hi han apuntat 4.800 de corredors. Les inscripcions es tancaran quan s'arribi a la xifra de 6.000. Es poden fer a través del web de la cursa, [www.cursanocturnalh.cat](http://www.cursanocturnalh.cat), o de manera presencial als poliesportius municipals de l'Hospitalet i botigues especialitzades.

Una part dels diners que es recullen amb les inscripcions tindrà una finalitat benèfica, ja que es donaran a la Fundació Step by Step, entitat privada sense ànim de lucre dedicada a la recuperació de persones afectades per patologies neurològiques amb afectació al sistema nerviós.

Els participants a la cursa disposaran d'aparcament gratuït, guarda-roba i servei de recuperació al Centre Comercial Gran Via 2, així com servei de vestidor i dutxes al Camp Municipal de Futbol Provençana.

També hi haurà l'anomenada Pasta Party, un àpat de carbohidrats a base de fideuà, que se servirà al final de la cursa. Els acompanyants i el públic que assisteixi a la cursa també en podran gaudir per un preu mòdic.

En aquesta quarta edició de la Cursa Nocturna, l'animació està garantida, ja que es comptarà amb la col·laboració de la DJ de Màxima FM Neus González. A més, en diferents trams del circuit hi haurà l'actuació del grup de timbalers Sona que Tomba i, durant la Pasta Party, música en directe a càrrec del grup Elèctric Gozarella, amb ritmes llatins, funk & boogaloo.

La IV Cursa Nocturna Sport Ciutat de L'Hospitalet és organitzada per l'Ajuntament de L'Hospitalet i compta amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i el patrocini del diari *Sport*, Gran Via 2, Circuit Aliança, Ibercaja i Màxima FM.